



Disgrace & Glory

Walk Forward, Triple Forward, Walk Forward, Kick Ball Change

- 1,2) RF Schritt vor; LF Schritt vor
- 3) RF Schritt vor
- &) LF nachziehen
- 4) RF Schritt vor
- 5,6) LF Schritt vor; RF Schritt vor
- 7) LF Kick vor
- &) LF neben RF abstellen und rechte Hacke etwas anheben
- 8) Rechte Hacke absetzen und linke Hacke etwas anheben

64 Counts

1-Wall Line Dance

Musik: Warriors by Ronan Hardiman

Choreograph: Maniac Cowboy

ACHTUNG: Tanz beginnt nach 16
Taktschlägen!

Triple Back, Triple Back, Coaster Step, Kick Ball Change

- 1) LF Schritt zurück
- &) RF nachziehen
- 2) LF Schritt zurück
- 3) RF Schritt zurück
- &) LF nachziehen
- 4) RF Schritt zurück
- 5) LF Schritt zurück
- &) RF neben RF abstellen
- 6) LF Schritt vor
- 7) RF Kick vor
- &) RF neben LF abstellen und linke Hacke etwas anheben
- 8) Linke Hacke absetzen und rechte Hacke etwas anheben

Side, Hook With $\frac{1}{2}$ Turn, $\frac{1}{2}$ Triple Turn, Forward Rock, Coaster Step

- 1,2) RF Schritt zur Seite; Auf rechten Ballen $\frac{1}{2}$ Drehung links dabei linkes Schienbein vor rechtes Bein angehoben kreuzen (Es entsteht eine 4)
- 3) LF Schritt zur Seite mit $\frac{1}{4}$ Drehung links
- &) RF nachziehen
- 4) LF Schritt zur Seite mit $\frac{1}{4}$ Drehung links
- 5,6) RF Schritt vor; LF wieder belasten
- 7) RF Schritt zurück
- &) LF neben RF abstellen
- 8) RF Schritt vor

Side, Hook With $\frac{1}{2}$ Turn, $\frac{1}{2}$ Triple Turn, Forward Rock, Coaster Step

1-8) Schrittfolgen zuvor spiegelbildlich wiederholen

Brush, Scoot, Cross, Brush, Scoot, Cross, Triple Back, Triple Back

- 1) RF Ballen nach vorne über Boden streifen
- &) Rechtes Knie anheben und etwas nach vorne hüpfen; RF Schritt über LF
- 3&4) 1&2 Spiegelbildlich wiederholen
- 5) RF Schritt zurück
- &) LF nachziehen
- 6) RF Schritt zurück
- 7) LF Schritt zurück
- &) RF nachziehen
- 8) LF Schritt zurück

Heel Ball Change, Switch, Heel Ball Change, Switch

- 1) RF Hacke nach vorne auftippen
- &) RF neben LF abstellen und linke Hacke etwas anheben
- 2) Linke Hacke absetzen und rechte Hacke etwas anheben
- 3) RF Hacke nach vorne auftippen
- &) RF neben LF abstellen
- 4) LF Spitze neben RF auftippen
- 5-8) 1-4 spiegelbildlich wiederholen

Heel Ball Crosss, Side, Hold, Heel Ball Crosss, Side, Hold

- 1) RF Hacke schräg vorne auftippen
- &) RF neben LF abstellen
- 2) LF Schritt über RF
- 3,4) RF Schritt zur Seite; Halten
- 5-8) 1-4 spiegelbildlich wiederholen

$\frac{1}{2}$ Step Turn, Triple Forward, $\frac{1}{2}$ Step Turn, Triple Forward

- 1,2) RF Schritt vor; $\frac{1}{2}$ Drehung links
- 3) RF Schritt vor
- &) LF nachziehen
- 4) RF Schritt vor
- 5,6) LF Schritt vor; $\frac{1}{2}$ Drehung rechts
- 7) LF Schritt vor
- &) RF nachziehen
- 8) LF Schritt vor

Von vorne beginnen!



**Maniac Cowboy's
Line Dance Teaching**