



# FOOTLOOSE - Movie

## **(A)Heel Struts L,R,L, ¼ Step Turn**

- 1,2) LF Hacke vorne aufsetzen; LF ganz abrollen
- 3,4) RF Hacke vorne aufsetzen; RF ganz abrollen
- 5,6) LF Hacke vorne aufsetzen; LF ganz abrollen
- 7,8) RF Schritt vor; ¼ Drehung links

164 Counts  
2-Wall Line Dance  
Musik: Footloose von Blake Shelton  
Choreographie: Maniac Cowboy

## **(B)Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut,Side Rock With ¼ Turn**

- 1,2) RF Spitze über LF aufsetzen; RF wieder belasten
- 3,4) LF Spitze zur Seite aufsetzen; LF ganz abrollen
- 5,6) RF Spitze über LF aufsetzen; RF über LF ganz abrollen
- 7,8) LF Schritt zur Seite; Halten

## **(C)Heel Struts L,R,L, ¼ Step Turn**

- 1,2) LF Hacke vorne aufsetzen; LF ganz abrollen
- 3,4) RF Hacke vorne aufsetzen; RF ganz abrollen
- 5,6) LF Hacke vorne aufsetzen; LF ganz abrollen
- 7,8) RF Schritt vor; ¼ Drehung links (Gewicht auf RF)

## **(D)¼ Turn, Hold, Pivot, Hold, Back, Hold, Toe Tap, Hold**

- 1) Auf rechten Ballen ¼ Drehung links und LF Schritt zur Seite
- 2) Halten
- 3) Auf linken Ballen ½ Drehung links und RF Schritt zur Seite
- 4) Halten
- 5) LF Schritt zurück
- 6) Halten
- 7,8) RF Spitze neben LF auftippen, Halten

## **(E)Grapevine R, Toe Tap, Grapevine L, Toe Tap**

- 1,2) RF Schritt zur Seite; LF Schritt hinter RF
- 3,4) RF Schritt zur Seite; LF Spitze neben RF auftippen
- 5,6) LF Schritt zur Seite; RF Schritt hinter LF
- 7,8) LF Schritt zur Seite; RF Spitze neben LF auftippen

## **(F)Grapevine R, Toe Tap, Grapevine L, Toe Tap**

- 1,2) RF Schritt zur Seite; LF Schritt hinter RF
- 3,4) RF Schritt zur Seite; LF Spitze neben RF auftippen
- 5,6) LF Schritt zur Seite; RF Schritt hinter LF
- 7,8) LF Schritt zur Seite; RF Spitze neben LF auftippen

## **(G)¼ Turn R, Toe Tap 4\***

- 1,2) RF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung rechts; LF Spitze neben RF auftippen
- 3,4) LF Schritt über RF mit ¼ Drehung rechts; RF Spitze neben LF auftippen
- 5,6) RF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung rechts; LF Spitze neben RF auftippen
- 7,8) LF Schritt über RF mit ¼ Drehung rechts; RF Spitze neben LF auftippen

## **(H)Diagonal, Toe Tap 4\***

- 1,2) RF Schritt diagonal vor; LF Spitze neben RF auftippen mit Klatschen
- 3,4) LF Schritt diagonal zurück; RF Spitze neben LF auftippen mit Klatschen
- 5,6) RF Schritt diagonal zurück; LF Spitze neben RF auftippen mit Klatschen
- 7,8) LF Schritt diagonal vor; RF Spitze neben LF auftippen mit Klatschen

### **(I)Grapevine R, Toe Tap, Grapevine L, Toe Tap**

- 1,2) RF Schritt zur Seite; LF Schritt hinter RF
- 3,4) RF Schritt zur Seite; LF Spitze neben RF auftippen
- 5,6) LF Schritt zur Seite; RF Schritt hinter LF
- 7,8) LF Schritt zur Seite; RF Spitze neben LF auftippen

### **(J)Grapevine R, Toe Tap, Grapevine L, Toe Tap Im 3. Durchgang diesen Teil weglassen**

- 1,2) RF Schritt zur Seite; LF Schritt hinter RF
- 3,4) RF Schritt zur Seite; LF Spitze neben RF auftippen
- 5,6) LF Schritt zur Seite; RF Schritt hinter LF
- 7,8) LF Schritt zur Seite; RF Spitze neben LF auftippen

### **(K)¼ Turn R, Toe Tap 4\***

- 1,2) RF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung rechts; LF Spitze neben RF auftippen
- 3,4) LF Schritt über RF mit ¼ Drehung rechts; RF Spitze neben LF auftippen
- 5,6) RF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung rechts; LF Spitze neben RF auftippen
- 7,8) LF Schritt über RF mit ¼ Drehung rechts; RF Spitze neben LF auftippen

### **(H)Diagonal, Toe Tap 4\***

**Im 2. Durchgang diesen Teil weglassen**

- 1,2) RF Schritt diagonal vor; LF Spitze neben RF auftippen mit Klatschen
- 3,4) LF Schritt diagonal zurück; RF Spitze neben LF auftippen mit Klatschen
- 5,6) RF Schritt diagonal zurück; LF Spitze neben RF auftippen mit Klatschen
- 7,8) LF Schritt diagonal vor; RF Spitze neben LF auftippen mit Klatschen

### **(M)Heel Jacks**

- &1) RF Schritt zurück; LF Hacke vorne auftippen auftippen
- &2) LF neben RF abstellen; RF Schritt vor
- &3) LF Schritt zurück; RF Hacke vorne auftippen auftippen
- &4) RF neben LF abstellen; LF Schritt vor
- &5) RF Schritt zurück; LF Hacke vorne auftippen auftippen
- &6) LF neben RF abstellen; RF Schritt vor
- &7) LF Schritt zurück; RF Hacke vorne auftippen auftippen
- &8) RF neben LF abstellen; LF Schritt vor

### **(N)Sugar Foot Swivel Side, Side Drag**

- 1) LF Spitze nach rechts drehen und RF Hacke auftippen
- 2) LF Hacke nach rechts drehen und RF Spitze auftippen
- 3) LF Spitze nach rechts drehen und RF Hacke auftippen
- 4) LF Hacke nach rechts drehen und RF Spitze auftippen
- 5) RF weiter Schritt zur Seite
- 6,7) LF nachziehen
- 8) Halten

### **(O)Side, Freeze, Drag, Freeze**

- 1) LF Schritt zur Seite
- 2-4) Halten
- 5) RF nachziehen
- 6-8) Halten

### **(P)Knee Shakin´**

- 1&) Beide Knie zusammenführen; Beide Knie auseinander (Gewicht auf RF)
- 2&) Beide Knie zusammenführen; Beide Knie auseinander (Gewicht auf LF)
- 3&) Beide Knie zusammenführen; Beide Knie auseinander (Gewicht auf RF)
- 4&) Beide Knie zusammenführen; Beide Knie auseinander (Gewicht auf LF)
- 5&) Beide Knie zusammenführen; Beide Knie auseinander (Gewicht auf RF)
- 6&) Beide Knie zusammenführen; Beide Knie auseinander (Gewicht auf LF)
- 7&) Beide Knie zusammenführen; Beide Knie auseinander (Gewicht auf RF)
- 8&) Beide Knie zusammenführen; Beide Knie auseinander (Gewicht auf LF)

### **(Q)Out-Out, Hold, Back-Back, Back-Back, Walk With 1/2 Turn**

- &1) RF Schritt nach Außen; LF Schritt nach Außen (Mit Vorwärtsbewegung)
- 2) Halten
- &3) RF Schritt zurück; LF nachziehen
- &4) RF Schritt zurück; LF nachziehen
- 1-8) 4 Schritte vor mit 1/2 Drehung und Halten links (R, Hold, L, Hold, R, Hold, L, Hold)

### **(R)Out-Out, Hold, Back-Back, Back-Back, Side, Toe Tap, Side, Toe Tap**

- &1) RF Schritt nach Außen; LF Schritt nach Außen (Mit Vorwärtsbewegung)
- 2) Halten
- &3) RF Schritt zurück; LF nachziehen
- &4) RF Schritt zurück; LF nachziehen
- 5,6) RF Schritt zur Seite; LF Spitze neben RF auftippen
- 7,8) LF Schritt zur Seite; RF Spitze neben LF auftippen

### **(S)Swivets**

- 1,2) RF Spitze nach rechts und linke Hacke nach links drehen; Zurück auf Platz
- 3,4) LF Spitze nach links und rechte Hacke nach rechts drehen; Zurück auf Platz
- 5,6) RF Spitze nach rechts und linke Hacke nach links drehen; Zurück auf Platz
- 7,8) LF Spitze nach links und rechte Hacke nach rechts drehen; Zurück auf Platz

### **(T)Swivets**

- 1,2) RF Spitze nach rechts und linke Hacke nach links drehen; Zurück auf Platz
- 3,4) LF Spitze nach links und rechte Hacke nach rechts drehen; Zurück auf Platz
- 5,6) RF Spitze nach rechts und linke Hacke nach links drehen; Zurück auf Platz
- 7,8) LF Spitze nach links und rechte Hacke nach rechts drehen; Zurück auf Platz

### **Von vorne beginnen!**

**ACHTUNG: Im 2. Durchgang rotmarkierte Sequenz weglassen und mit (Q) weitertanzen**  
**Im 3. Durchgang blau- und rotmarkierte Sequenzen weglassen und mit (Q) weitertanzen**  
**Sequenz (O) wird im 3. Durchgang nicht auf 8 Counts getanzt sondern auf 4 Counts.**  
**Im 3. Durchgang wird ein kleiner Moment pausiert bevor die Heel Jacks mit den Worten: " Footloose " beginnen.**

